

強い球児の体をつくる

球児一家のための 栄養セミナー

家族はいつだって球児の1番の応援団。

「できることをしてあげたい！」みんながきつと思うこと。

A Style では高校球児を『食』の面からサポートして下さる「ご家族」へのセミナーを、季節に応じて開講しています。「大会までもう少し！」という今回も、勝利へ向けてのたくさんの情報をお届けします。

A Style は、これからも頑張る球児と支えるご家族を応援します。

テーマ：試合期の食事の摂り方

もうすぐ大事な大事な試合。でも…

何を食べさせたらいいの？

何を持たせたらいいの？

差し入れは何にしよう？

試合前の悩みは様々。試合直前の食事を作るヒントをお届けします。

一緒に勝利に近づきましょう！

対象：高校球児のご家族



お客様から嬉しいお声が届きました！

- ・季節に応じて学べて嬉しいです。(S高校O様)
- ・ひと冬で、選手の体が一段と大きくなりました。(S高校T様)
- ・自信を持ってサポートできるようになりました。(F高校M様)
- ・身近な話からで、聞きやすかったです。(K高校S様)

- 受講料 2,000 円 / 1 回
当日受付でお支払いください
- 受付開始は 15 分前です。
- 会場は、当社ホームページにてご確認ください。
- 2 日前までにお申し込みください。
- お申し込み後のキャンセルは致しかねます。
- 中学生のご家族のご参加も歓迎します。まずはご相談ください。



受講したいけれど、時間が合わない…そんなみなさんへ！

「栄養セミナー」が、あなたの街に学校に出張いたします。

諸条件は、当社ホームページでご確認ください。



実績のある**栄養士**が**専門的視点**からサポートいたします！

<セミナー実績> 過去 10 年間 20 チーム以上のべ 3,000 人以上が当社セミナーを受講

<大会実績> 高校野球

九州地区高校野球大会出場

福岡市長杯争奪大会 優勝

選手権大会予選県大会 ベスト 16

春季九州大会予選福岡南部大会 ベスト 8

秋季九州大会予選福岡南部大会 ベスト 8 など

多くの選手が
実績を残しています！



講師 A Style 代表 鎌倉 彩

栄養士 ジュニア・アスリートフードマイスター フードスペシャリスト 食育指導士
NPO 法人 日本スポーツ栄養研究会 会員

高校時代は野球部マネージャー、弟は元球児。その経験を生かし、学生時代より高校野球部を中心に選手、指導者、保護者対象の栄養セミナーを開講。

6 年前よりインターネットでコラムを配信。球児のための栄養について解説。

健康関連の番組にも出演。



お申し込み・お問い合わせはお気軽にホームページからどうぞ。

エーススタイル

住所 〒814-0001 福岡市早良区百道浜 2-1-22 福岡 S R P センタービル 302E

ホームページ <http://astyle.me>



携帯版はこちらから

◆ A Style は福岡市創業者育成施設入居企業です。独創的なアイデア・サービスが評価されています◆